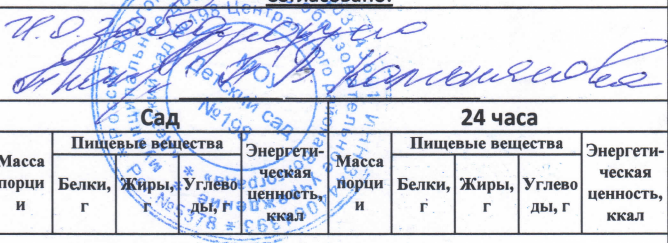


Меню 9																			
Утверждаю:			Дата : 25.09.25					Согласовано:											
			Детский сад № 198 Центрального района Волгограда																
			Ясли					Сад					24 часа						
Прием пищи, наименование блюда			Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак																			
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150						180						180						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150						180						180						
БАТОН	50						30						30						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0						10						10						
Итого за прием пищи:	350	15,1	8,7	61,8	384,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7	400	17,9	12,5	59,4	422,7				
2 Завтрак																			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180						200						200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4				
Обед																			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30						50						50						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10						180/10						180/10						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5						150						150						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150						180						180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40						50						50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0						20						20						
Итого за прием пищи:	515	13,5	19,5	62,3	528,9	640	26,9	19,9	86,8	668,8	640	26,9	19,9	86,8	668,2				
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50						150/50						150/60						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	180						200						0						
БАТОН	40						50						0						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0						0						40						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	0						0						50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0						0						190/10						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0						0						200						
Итого за прием пищи:	400	24,3	17,9	57,1	562,9	450	37,1	26,3	64,9	663,5	700	36,1	25,7	109,0	839,2				
2 Ужин																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0						0						180						
Итого за прием пищи:	0						0						180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		53,8	46,3	198,9	1491,6		82,9	58,9	230,7	1 804,3		87,0	62,7	281,8	2 072,5				